

經國管理暨健康學院
111 學年度第 2 學期
進修部第 10 週導師通訊

日期：112/04/25-112/05/01

重要宣導

請各班班長於最後一節課下課後，或當日不再使用的教室，**請務必將教室內所有電器關閉，包含冷氣、電燈、電扇、教學設備(電腦及麥克風)**，隨手做好節能減碳並維護環境整潔。
若班長不在，依序由服務股長、副班長代理。

日常節能減碳

1

節約用水電

2

回收分類

進修部官方LINE

LINE ID : @581oppin

註冊組

一、111 學年度第 2 學期重要事項期程如下：

| 註冊相關作業 | 日期 | 適用對象 |
|---------------|--|-----------|
| 111-1 學業優良獎學金 | 112 年 4 月 10 日(星期一)起 (開學第 8 週) | 獲獎名單已通知導師 |
| 畢業生學籍最後異動 | 112 年 5 月 7 日(星期日)前 | 畢業生 |
| 雙主修、輔修申請 | 112 年 6 月 5 日(星期一)至 112 年 6 月 12 日(星期一) | 在校生 |

二、111 學年度第 2 學期畢業生注意事項:

未如期完成下列任一事項者，將個別辦理離校手續(個別離校須於**週二至週五 AM 9:00 - PM 16:00 辦理**，办理流程：①進修部②系(科)辦公室③圖書館④學務處⑤總務處⑥會計室)，如未完成離校手續，不得領取畢業證書。

| 日期 | 項目 | 說明 | 承辦單位 |
|-----------|--------------|--|--------------------|
| 112/03/05 | 成績自審 | 1. 請確認每學期各學分、成績及必(選)修科目正確無誤。 2. 依據【學分表】自行核計欠修科目及學分數，不及格科目需至課務組辦理重修學分。 | 進修部 註冊組 D206 |
| 112/05/07 | 學籍維護 | 1. 至資訊系統、教務系統再次確認個人中、英文姓名、身分證字號及出生年月日...等資料。 2. 如需修正，請主動聯繫註冊組辦理。 | 進修部 註冊組 D206 |
| 112/05/31 | 畢業照片 | 1. 請班代或學藝協助蒐集畢業照電子檔(近3個月內拍攝之半身個人照)，個別檔名為學號，並以班級為單位繳交壓縮檔。 2. 郵寄繳交進修部註冊組，信箱地址如下： gemma041827@ems.cku.edu.tw | 進修部 註冊組 D206 |
| 112/05/31 | 歸還借書 繳清欠款 | 實際截止日以圖書館公告為主 | 圖書館 中山樓 3 樓 |
| 112/05/31 | 學雜費 繳清欠款 | 含分期欠款、申請費用欠款等等 | 會計室 經國樓 D103 |

三、請同學定時瀏覽學校網頁、資訊服務系統及教務資訊系統，查閱歷年成績單、缺曠課記錄、進修部各班課表及期末考試日程表等。各項系訊登入方式及帳密如下：

| 系統名稱 | 帳號 | 密碼 | 查詢項目 |
|--------|--------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 教務資訊系統 | 學號 | 身分證字號 (英文字母大寫) | 學籍資料、成績、課表、選課(預選) |
| 資訊服務系統 | | | 當學期選課確認、請假、導師評量、期中教學評量、期末教學評量 |
| 網路大學 | | | 遠距教學、線上作業、教學資源 |
| 校內無線網路 | 完整學號 @mail.cku.edu.tw | | 供校內上網 |

課務組

一、111 學年度第 2 學期重要事項期程如下：

| 課務相關作業 | 日期 | 適用對象 |
|-------------|---|-----------|
| 期末教學評量作業時間 | 112 年 06 月 05 日(星期一)至 112 年 06 月 19 日(星期一) | 在校生 |
| 領取退還學分費作業時間 | 112 年 6 月 06 日(星期二)起 (開學第 16 週) | 退費名單將簡訊通知 |

二、請導師提醒學藝股長於上課前至進修部辦公室領取教室日誌，並請授課老師務必依規定填寫教室日誌。

學務組

一、4月29、30日(週六、日)為四技二專統一入學測試，本校假日班(高福、幼保、觀健、食保、護理)等系課程順延一週，專車停駛，5月6日(週六)正常上課，假日專車恢復行駛。

二、校慶活動訊息：

1.本次校慶，進修部全部學生採自由參加方式，不參加的同學不用到校、也不必請假。

2.校慶當日(5/13 星期六)，本學期申請之汽、機車停車證(含臨時通行證)禁止入校。

三、112學年度第1學期汽、機車通行證預112年5月17日至5月30日辦理登記，6月1日(四)，下午15:00準時抽籤，6月2(五)，下午15:00於本校網頁進修部公告，6月3日(六)~6月11日(六)下午4點前至進修部事務組辦理繳費。(通行證費用繳納後，不得因任何因素包含休、退學等要求退費)。

四、轉知本校圖書館4月份最新活動如下：活動內容有圖書借閱競賽、EE不捨電子書借閱競賽，獎品豐富，請同學踴躍參與。

| 項次 | 活動名稱 | 活動日期 | 詳細網址 |
|----|-------------|---------------------|---|
| 1 | 圖書借閱競賽 | 112.03.01-112.05.31 | https://lib.cku.edu.tw/files/14-1012-53329,r1-1.php |
| 2 | EE不捨電子書借閱競賽 | 112.04.01~112.05.14 | https://lib.cku.edu.tw/files/14-1012-53726,r1-1.php |

五、轉知教育部第六屆「我的未來我做主」校園防制毒品暨霸凌微電影競賽活動徵件活動，相關活動須知及海報已公告於進修部網頁，獲獎者有高額獎金及獎盃，報名時間至112年6月7日截止，請同學踴躍參加。連結網址：<https://dpd.cku.edu.tw/files/14-1008-53572,r1-1.php>

六、111-2學務處學生輔導中心，平日安排專業輔導人員接受同學申請個別晤談；另假日則於固定週次安排輔導人員定輪值(預約方式)晤談。同學如需假日與輔導人員晤談，可至進修部網頁公告之學輔中心輔導老師輪值表(<https://dpd.cku.edu.tw/files/15-1008-51812,c1042-1.php>)查詢後，再至進修部填寫晤談預約申請單。

七、學生曠缺、假勤紀錄可至【資訊服務系統】查詢(帳號：學號、密碼：預設為身分證後9碼)。學生請假單請至『進修部網站→各式表單下載→學生表單→學生請假單』下載。

請同學依線上請假規定辦理(兩天以上的病假須檢附診明)，若線上請假逾期(6天以內)不能申請，可改用紙本假單(14天以內)至進修部辦公室請假。逾期恕不受理並直接退件。

八、配合菸害防制法實施，教育部與衛生局將不定期到校抽查，違規於校園抽菸者將依法受罰，抽菸同學特別注意。本學期仍將以糾舉違規於校內抽菸者列為重點查察工作，經登記者除依校

九、為避免傳染病散播，嚴禁攜帶寵物到校。

十、為因應新型冠狀病毒傳染流行疾病防治，同學除必要應減少在公共場所逗留，出席也應配帶口罩勤用肥皂洗手，若有發燒及疑似病情應儘速就醫，生病不課、不上班並採取自主隔離等相關措施。

<摘錄> 經國學院【學務通訊】安全及法治相關重要宣導

【反毒防菸害宣導】

反毒宣傳海報

拒絕毒品 迎向陽光



【反毒防菸害宣導】

防菸專區

菸的危害

免疫系統：降低抵抗能力、疲倦勞累、打鼾、容易感冒、引發紅斑性狼瘡，也使得糖尿病的治療變得較為困難。年輕的吸菸者甚至還會常常咳嗽、咳痰和氣喘。

外觀：膚色呈現暗淡、早發性皺紋。吸菸還會造成落髮、口部潰瘍，頭皮、臉部及手部的紅疹。菸品中的焦油會在手指及指甲上累積，將手指及指甲染成黃褐色。

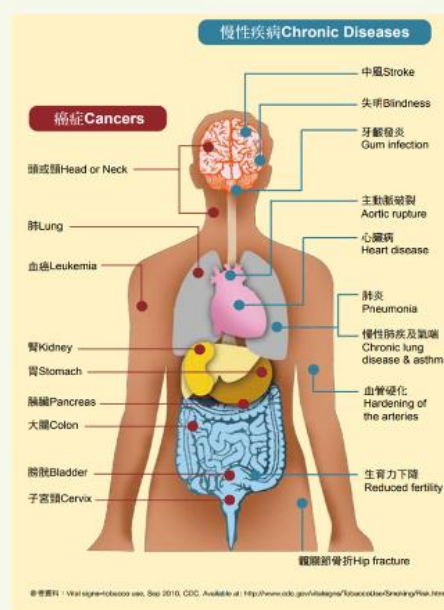
口腔：吸菸會造成口臭、損害味蕾、牙齒泛黃、蛀牙，吸菸者有大於 1.5 倍的可能性會牙齦萎縮、牙齦病變，以及牙齒脫落。

皮膚：吸菸容易消耗體內的蛋白質、維他命 A 及抗氧化物(如維他命 C)，所以吸菸者老化快、皮膚粗糙、皺紋多且明顯；吸菸者有 2~3 倍的機會得到乾癬，這是一種非感染性的發炎皮膚疾病，使全身癢、滲液、紅斑。吸菸的確會提高病患死於皮膚癌的機會，吸菸者有大於 50% 的機會會得到鱗狀細胞癌，這是一種使皮膚會如鱗片般、發紅破皮的癌症。

記憶力退化：菸品所含的有害尼古丁可對腦細胞構成破壞並阻礙新腦細胞的生長，也相對使得腦血流量減少，加重動脈硬化，造成腦血管狹窄、腦血管阻力增大，使人變傻、變健忘，更會因大腦功能受損而記憶力喪失。英國的研究人員曾在《美國公共健康雜誌》上發表文章指出，四五十歲的吸菸者跟不吸菸者相比，詞彙記憶力顯著下降。不論社會經濟條件如何，不論男女，每天吸 20 支菸的人，記憶力喪失情況最為嚴重。人到中年還有吸菸習慣者，記憶力將明顯受損。

視力惡化：吸菸會使許多眼睛疾病惡化。每日吸菸超過 20 根的人增加 2 倍的機率發生白內障，眼部晶體模糊阻礙光線進入眼睛，並可能造成失明。吸菸造成白內障的成因有兩種：刺激眼睛、釋放出的化學物會進入肺臟後經由血路到達眼部。

聽力喪失：吸菸造成血管壁上的斑塊，減少血流入內耳，根據研究指出，吸菸者會比非吸菸者更易使受到耳部感染或噪音，提早 16 年以上或更早喪失聽力。



年輕人使用電子煙感染新冠肺炎的機率為一般人的5倍！

骨質疏鬆：一氧化碳是菸品中的主要毒氣，比氧氣更易與紅血球結合，減少血液攜氧量至少 15%；且抑制甲狀腺素分泌，增加骨骼組織代謝、減少鈣質吸收，導致吸菸者的骨頭密度流失，更容易發生骨折而且需要多八成的時間來癒合。一天吸菸多於一包的人脊椎的椎間盤較脆弱，更可能有背痛的問題：研究顯示有吸菸的工廠員工在受傷後有 5 倍的機會可能會經歷背痛。每天吸一包菸將提高關節炎的罹病率 50%。

消化系統：吸菸會使人體對造成胃潰瘍的細菌的抵抗力降低，亦損壞胃部在餐後中和酸性的能力，使得酸侵蝕胃黏膜，吸菸者的十二指腸潰瘍及胃潰瘍更難治療且更可能復發。

手指變色：菸品的焦油會在手指及指甲上累積，而將手指及指甲染成黃褐色。

--女性--

性賀爾蒙代謝改變：吸菸除了增加子宮頸癌、子宮癌的機會，還會減少黃體素的數量，加速更年期的來臨提早 2~3 年。男性外表特徵、生理期不規則與生理痛加劇。

生殖能力：吸菸會造成卵細胞病變，賀爾蒙失調，以及減低輸卵管的功能，而容易造成不孕症。吸菸的女性可能等不到月經，也可能在經期有劇烈的疼痛。這樣的女性要花較久的時間才能受孕，懷孕成功機率低 25%，或導致引發懷孕、分娩期間的合併症、不安全性懷孕以及胎盤剝落、前置胎盤。

懷孕：吸菸不但會影響泌乳素、降低泌乳量，更有很大的可能將導致胎位不正、流產、早產、死胎、早夭、胎兒體重過輕、畸型兒，並威脅新生兒的健康及學習能力，如過動兒、人格與學習障礙等等。孕婦吸菸可能會給他們的孩子帶來永久性心臟血管損害，從而增加其小孩中風和罹患心臟病的風險。

--男性--

生殖能力：會使精子的數量減少，並破壞精液的品質及精子的活力。

吸菸影響精液品質：造成精子染色體異常，吸菸會造成精子的畸形，傷害其 DNA，導致流產或先天性缺陷，事實上，一天抽 20 根以上菸的男性有 42% 的可能性會生出一個得癌症的小孩。

陽萎：吸菸影響陰莖內的血管。吸菸的男性可能有勃起的障礙或無法持久的困擾吸菸也會造成精子數目減少，減少到達陰莖的血流，甚至造成陽萎。